



あすくら・盛岡の 出前講座

あすくら・盛岡では、自分らしく、自由に、幸せに生きていくためのお話しをする「出前講座」を行っています。皆さんのところに出向きますのでお気軽にご利用ください。

私たちは「あすくら・盛岡」、あすからの暮らし相談室・盛岡です。あすくら・盛岡は、自由に、幸せに、自分らしく生きることを支援するところです。



●講座の内容(例)

- ・あすくら・盛岡とは？ 今、なぜ、あすくらの取り組みが必要なのか
- ・自由に生きる、自分らしく生きるために
- ・支え合い、分かち合いの社会実現のために私たちができること
- ・その他、ご希望に応じて調製します。

●講座の時間と講師

ご希望にあわせて10分から90分程度の範囲で行います。あすくらのスタッフがお邪魔します。

●会場

会場の確保は申し込む方が行うようにお願いします。

●申し込み・お問い合わせ

電話、FAX、電子メールのいずれかで随時お申し込み、お問い合わせください。

電話/FAX 019-601-7077

電子メール mr@yorisoi.jp 所在地 020-0816 盛岡市中野二丁目7番3号 奥1階

●その他

あすくら・盛岡は、NPO法人くらしのサポーターズが運営しています。