

あすくら学校

震災後をよりよく生きる
学びともに生きる学級

くらしの幸せや生きやすいくらしを願う人たちが、ともにそのヒントを学び、考える学校です。震災後の生き方の選択肢を広げてみませんか。

2016年

どなたでも歓迎

7月2日(土)

10:00-13:00

里人(さとびと)の家

(紫波町北田字中沢2)

*会場運営協力金が200円かかります。
無料駐車場は狭いのでなるべく乗り合わせで。

大地の恵み地元食材 で料理を作る

～食の匠と料理を作ってみよう

●講師—横沢きくさん(食の匠)

地元の南部小麦粉で野菜たっぷり「手作り生パスタ」トマトソースとカルボナーラの二種類を食の匠とともに作ります。南部小麦をこねて、生地を作るところからやります。作業しやすい格好でどうぞ。

●「手作り生パスタ」トマトソースのイメージ



●「学びともに生きる学級」とは

幸せに生きていくためのヒントを、先駆者などから学びます。今回は「買うより作る・創る、楽しさ・豊かさ講座」として、地元の実践者から、なるべく地元で手に入るもので、作る・創る営みの実践を体験し、それをくらしの中に取り入れていくことを考えます。

- 2日前までに参加申し込みを。ただし、定員になり次第締め切りますのでお早めどうぞ
- 会場運営協力金200円、どなたでも歓迎
- 作業しやすい格好で ●無料駐車場は狭いのでなるべく乗り合わせでどうぞ

●お問合せ・申し込み

あすからのくらし相談室・盛岡

☎019-601-7077 FAX 019-601-7110

mr@yorisoi.jp www.yorisoi.jp/mr/