

私たちは、「あすくら」。

あすからの
くらし相談室・盛岡です。

「あすくら」は、自由に、幸せに、自分らしく
生きることを支援するところです。

自分らしく、自由に、幸せな…

あすからのくらしを サポートします!

気持ちが楽になり、心おだやかな生き方ができることを一緒に目指します。

くらしのサポーターが対応。相談無料、秘密厳守します。

※経済的困窮などの問題解決のためのソーシャル・ワークは、
各市町村の「生活困窮者自立支援相談窓口」をご利用ください。

自分らしく生きるための相談はこちらへ

Tel・Fax

019-601-7077

Mail mr@yorisoi.jp

火曜 14時～16時 (祝祭日・お盆・年末年始を除く)

※相談は電話か面談でお受けします。

www.yorisoi.jp/mr/



〒020-0816 盛岡市中野二丁目7-3 奥1階
『あすからのくらし相談室・盛岡』

